



保護者の皆様へ
 教室でおこなっている運動遊びをご家庭でも実施していただければと思います。
 ブログにも載せていますので、是非ご覧ください。



もう一度おさらいしましょう!
新型コロナウイルスの対策

新型コロナウイルス感染症の世界的大流行は、私たちの生活を一変させています。すぐそこに迫っている危機的状況を1人1人が対策することが求められています。ご自宅でもできる対策をおさらいします。引き続き実践しましょう!

手洗い Stay Home!

正しい手の洗い方

- ① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらを向くこすりします。
- ② 手の甲をのばすようにこすりします。
- ③ 指先・爪の間を念入りこすりこすりします。
- ④ 指の間を洗います。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。

マスク着用

正しいマスクの着用

- ① 鼻と口の両方を確実に覆う
- ② ゴムひもを耳にかける
- ③ 隙間がないよう鼻まで覆う

指のまねっこ

- 1.子どもと向き合い、初めは、グーチョキパーのような簡単な動きを模倣して遊ぶ。
- 2.指の数を変えるのなど数字的な要素を織り交ぜたり、指を動かす動きを取り入れる。



田幸拓望 先生

慣れてきたらレベルアップとして、声だけで指示してみましょう!

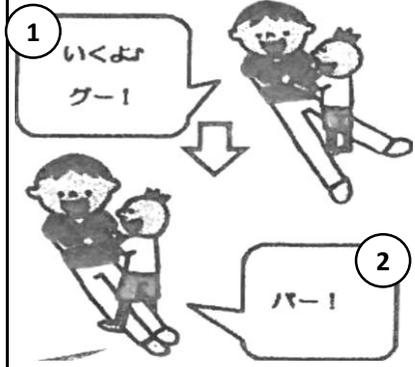
気をつけるポイント

- 子ども達がよく見えるように、ゆっくり行う。
- 数や言葉といった要素を取り入れると、様々なアレンジができるので、考えて遊びましょう。

怪我の事例

- 出来ている子が間違えた子どもに対して指摘し喧嘩になってしまう。

グーパージャンプ



- 1.大人は座り①・②のように子どもと手をつないで、足を開いたり閉じたり繰り返します。子どもは、大人の動きと反対の動きをします。「グー・パー」と声をかけてジャンプしてみましょう!
- 2.最初は手を上に引くようにして、跳ぶタイミングを教えてあげましょう。

※ジャンプの着地時に大きな音が出てしまう恐れがあるので、行うときは注意してやりましょう!(忍者のよう静かにできると良いね!)

ジャンプするときに、「せーのグー」、「せーのパー」などの声かけがあると跳びやすくなります♪

青山透 先生